

# Arrivé enfant, reparti adulte

*Samuel Quaresma Cartas*

## *Préface*

« Un voyage de mille lieues commence toujours par un premier pas. » Lao-Tseu

La vie est un voyage constant à travers les âges, les émotions, les sentiments et le monde qui nous entoure. Nos vies sont remplies de premiers pas mais celui qui m'importe le plus s'est déroulé le 1<sup>er</sup> septembre 2016. Ce jour-là, je suis rentré dans ma nouvelle école qui deviendra par la suite ma seconde maison : l'Athénée royal de Mons 1. Si l'on me demandait d'expliquer l'importance que j'accorde à cet établissement, je dirais en toute honnêteté que c'est dans cet endroit que je suis arrivé enfant et reparti adulte. L'école va bien au-delà des cours de mathématiques, de français, de langues ou même de sciences, elle nous donne des leçons de vie, nous inculque des valeurs, nous aide à grandir et nous permet également de devenir une meilleure version de nous-mêmes. Beaucoup trop de personnes font l'erreur de penser que seuls les parents jouent un rôle important dans l'éducation de leurs enfants mais au contraire, l'école et les professeurs ont une place tout aussi essentielle dans l'apprentissage des jeunes. Durant ces six dernières années, j'ai énormément appris et mon intention via ce récit est de transmettre mon vécu et mon expérience aux générations suivantes pour les aider sur les routes souvent difficiles de l'adolescence et de la vie.

## *L'amitié*

« L'amitié ne rend pas le malheur plus léger, mais en se faisant présence et dévouement, elle permet d'en partager le poids et ouvre les portes de l'apaisement. » Tahar Ben Jelloun

Au cours de ces six dernières années, ma plus belle trouvaille a été inévitablement l'amitié. Dans notre société, nous la sous-estimons beaucoup trop au profit de l'amour et de la famille. Je ne remets pas en question les vertus de ceux-ci mais une relation est bien souvent éphémère, surtout à notre âge. Les liens avec notre famille, quant à eux, sont instables. Tandis que les vrais amis seront toujours là. Ils porteront remède à nos douleurs, nos chagrins d'amour, nos problèmes familiaux et nous redonneront le sourire pendant nos moments de mélancolie. Ils nous supporteront dans nos projets et nous tireront vers le haut. L'amitié nous permet aussi de lutter contre la solitude et nous éloigne des mauvaises influences.

Néanmoins, il n'est pas toujours facile de trouver une vraie amitié. C'est pour cela que quand on l'a trouvée, il faut la préserver et se battre pour la protéger. Nos vies ne valent pas la peine d'être vécues seules, nos moments de bonheur et de malheur doivent être partagés sous peine de rendre la vie sans intérêts. Traverser les rudes obstacles de la vie solitairement rendra le chemin encore plus difficile. Alors que connaître le succès seul retirera de la valeur à nos accomplissements. Lorsque j'ai compris que j'avais des amis sur qui compter, ma poursuite du bonheur est devenue tout à coup moins pénible et ma vie a pris un tout autre sens.

## *Le regard des autres*

« Si vous vivez votre vie selon le regard des autres, vous ne vivrez jamais votre propre vie. » Franck Nicolas

Quand je suis arrivé dans l'enseignement secondaire, je ne voulais qu'une chose : plaire aux autres. J'accordais énormément d'importance à leur regard, je voulais que tout le monde m'apprécie et m'aime, quitte à oublier qui j'étais réellement. Le problème, c'est que nous sommes des milliards sur terre et plusieurs centaines dans cette école ; chacun ayant sa singularité, sa vision du monde, ses opinions et ses goûts. Espérer plaire à tout le monde, c'est comme courir après un idéal impossible. En voulant être apprécié de tous, on se perd sur le chemin. On ne sait plus qui on est ou ce que l'on veut. On ne connaît même plus les raisons qui nous ont poussés à vouloir être aimé de tous.

Ce qui compte réellement n'est pas le regard des autres mais le regard que nous portons sur nous-mêmes. Nous devons tout d'abord aimer ce que nous sommes avant de penser à être adorés par les autres. Loin de moi l'idée d'associer mes mots au narcissisme. Lorsque nous nous regardons dans un miroir, la question que nous devons nous poser n'est pas « Suis-je aimé par les autres ? » mais plutôt « Est-ce que j'aime ce que je suis aujourd'hui ? », « Suis-je en accord avec mes choix, mes valeurs et mes décisions ? » et « Qui serai-je demain ? ». Quand nous ne donnons plus d'importance au regard des autres, nous commençons à découvrir qui nous sommes vraiment et c'est à ce moment-là que notre vie commence.

## *L'impact de nos paroles*

« Les mots sont à mon avis, qui n'est pas si humble, notre plus inépuisable source de magie. Ils peuvent à la fois infliger des blessures et y porter remède. » Dumbledore (Harry Potter)

Si j'avais été conscient de l'impact que pouvaient avoir mes mots sur certaines personnes, j'aurais sans doute pris des décisions différentes de celles que j'ai pu faire par le passé. Lorsque nos paroles sont mal utilisées, elles peuvent se transformer en armes détruisant tout sur leur passage, notamment les personnes qui nous aiment. J'ai moi-même blessé des gens qui tenaient à moi, à cause de mes propos. Bien souvent, ceux-ci étaient la conséquence de l'impulsivité mais cela ne m'excuse en rien car la plaie est toujours bien présente chez la victime de mes paroles.

Lorsque j'ai compris l'importance de mon langage, j'ai enfin commencé à l'utiliser à bon escient. Tout d'abord, pour tenter de soigner les personnes que j'avais blessées et ensuite, pour aider mon entourage. On oublie trop souvent qu'un compliment peut changer la journée d'une personne en la rendant plus joyeuse. Un bon conseil que nous prenons cinq minutes à transmettre peut donner un tout autre sens à la vie de celui ou celle qui nous écoute. Un livre peut aider et inspirer notre prochain, alors qu'un discours peut causer le changement et redonner de l'espoir à toute une société.

Il est essentiel de bien choisir ses mots quand on s'adresse à quelqu'un car lorsque nos paroles sont prononcées, elles ne reviennent jamais et peuvent blesser pour toujours.

## *Apprendre de nos différences*

« Nous devons apprendre à vivre ensemble comme des frères, sinon nous allons mourir tous ensemble comme des idiots. » Martin Luther King

Pendant six ans, j'ai rencontré énormément de personnes différentes les unes des autres. Certains venaient d'autres continents, certains avaient une couleur de peau différente, certains étaient d'un genre différent et d'autres étaient soit plus jeunes soit plus âgés. Ce qui compte vraiment, ce n'est pas de juste remarquer nos différences mais d'apprendre de celles-ci. Depuis des millénaires, nous considérons nos différences comme quelque chose de néfaste alors que c'est sans doute la meilleure manière de nous enrichir en tant qu'être humain. Chaque personne a une histoire à raconter et des leçons à transmettre. Pour les entendre, nous avons besoin d'une seule chose : l'ouverture d'esprit.

Ouvrir son esprit, c'est accepter l'idée que nous avons tous une histoire singulière, des visions du monde parfois opposées, des goûts et des opinions qui peuvent parfois surprendre. Ne faisons pas les mêmes erreurs que nos ancêtres, enrichissons-nous de nos différences car elles peuvent nous permettre de devenir une meilleure version de nous-mêmes, nous rapprocher de cet idéal qu'est le bonheur et aussi répondre à des questions pour lesquelles nous n'avons pas de réponses.

Une personne qui a compris qu'elle ne savait pas tout et qui apprend de l'autre est une personne qui a fait un grand pas vers la sagesse.

# *La confiance en soi*

« La confiance en soi est le premier secret du succès » Ralph Waldo Emerson

Dans notre société occidentale, principalement en Europe, nous avons une idée étrangement négative de la confiance en soi : on la critique, on l'associe à de l'arrogance pour prôner la modestie et l'humilité. Et pourtant, je pense que la confiance en soi est la clé du succès. Il faut se rendre à l'évidence, on ne peut pas dépendre des applaudissements des autres, de leurs compliments et de leur soutien car ils sont éphémères. Nous ne devons pas baser notre confiance sur des choses volatiles et peu fiables.

Comment croire en nos projets et nos rêves lorsque la vie nous remet les pieds sur terre ? Comment croire en l'amour lorsque nous avons peur de souffrir ? Comment réussir à avancer lors de nos moments de solitude ? Croire nécessite de la confiance, et notamment de la confiance en soi. Si celle-ci est essentielle, la patience l'est tout autant car avoir confiance en soi est un processus continu qui ne s'arrête jamais. Il m'a fallu plusieurs années pour construire la confiance que j'ai aujourd'hui et pourtant, j'ai encore des moments de faiblesse. Il arrive souvent que l'édifice que j'ai forgé se fissure ou se brise. Néanmoins, je continue de réparer ce qui a été détruit car je suis convaincu que la confiance en moi est le pont qui m'amènera à la réussite ou qui m'en rapprochera le plus.

Nous avons tous la possibilité de changer le monde et de le rendre meilleur, au moins pour les personnes qui comptent pour nous. Il suffit juste d'y croire, d'avoir confiance en nos capacités et de saisir les opportunités qui s'offrent à nous.

# *Apprendre de nos échecs*

« Un échec est un succès si on en retient quelque chose. » Malcolm Forbes

Étant un concept universel, l'échec touche chacun d'entre nous et a une place prépondérante dans la vie de chacun. Que ce soit un échec scolaire, une défaite sportive ou une déception amoureuse. C'est la raison pour laquelle il ne faut pas seulement « vivre avec » mais en tirer un maximum de leçons pour que notre prochaine tentative soit plus proche de la réussite que la précédente. Plus proche ne veut pas dire réussite mais désigne plutôt une amélioration. Et n'est-ce pas là le but de chacun d'entre nous, s'améliorer ? Beaucoup d'entre nous pensent que nous sommes définis par nos défaites et nos victoires mais ces gens ont tort. Ce sont nos valeurs et les leçons que nous tirons de chaque expérience qui nous définissent.

Vivre un échec est facile. Ce qui ne l'est pas, c'est de prendre du recul sur ce dernier pour remarquer nos erreurs et ensuite les corriger. Pour réussir cela, il faut une certaine ouverture d'esprit pour nous remettre en question, des avis extérieurs qui parfois voient des choses que nous ne voyons pas. Mais il faut surtout le courage d'aller à l'encontre de la peur d'échouer. Avoir peur de l'échec peut causer de nombreux regrets dans nos vies et bien souvent, les opportunités ne se présentent pas deux fois.

Peut-être que le deuxième essai sera le bon ou peut-être que non mais au final, on se rend compte que les leçons apprises sur le chemin valent bien plus que la destination finale.

# *Les rêves*

« Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité » Antoine de Saint-Exupéry

Malgré tous les obstacles que la vie met sur mon chemin, la chose qui me donne espoir et qui me pousse à me réveiller chaque matin, ce sont mes rêves. Rêver est un concept qui supprime les frontières, ne prend pas en compte notre genre, notre religion, notre couleur de peau, nos origines ou même notre classe sociale. Nous pouvons tous rêver. Lorsque je suis triste, c'est l'optimisme qui m'aide à faire un pas de plus vers l'avant et qui m'empêche de sombrer. C'est la raison pour laquelle je continue de rêver jour après jour. Je ne sais pas ce que je ferai si les rêves n'existaient pas. Ma vie n'aurait aucun sens, demain ne mériterait pas d'être vécu.

Souvent, ce qui différencie un adulte d'un enfant ou d'un jeune adolescent, c'est que le premier a arrêté de rêver et subit son quotidien pénible. La jeunesse, quant à elle, est rêveuse et choisit l'optimisme plutôt que le pessimisme. J'ai eu récemment 18 ans, je suis donc considéré comme un jeune adulte, une personne majeur. Mais je refuse de ne plus rêver. C'est en ce moment même qu'un nouveau chapitre de ma vie s'écrit et je ne veux pas écrire les prochaines phrases de ma vie sans le côté rêveur d'un enfant ou même d'un adolescent. Rêver, c'est vivre donc si je devais donner un seul conseil à mon prochain : rêve et bats-toi pour les rendre réalité !

# *La vie n'est qu'une suite de choix*

« Un homme doit choisir. En cela réside sa force : le pouvoir de ses décisions. » Paulo Coelho

D'une simple question telle que « Que vais-je porter aujourd'hui ? » jusqu'à « Qu'est-ce que le bonheur ? », en passant par « Que vais-je faire plus tard ? », nos vies sont remplies de questions et nous devons tenter d'y répondre en prenant des décisions. Sur notre chemin, nous sommes fréquemment confrontés à des carrefours et c'est à ce moment-là qu'un choix s'impose. Dois-je tourner à gauche ? Dois-je tourner à droite ? Dois-je continuer tout droit ? À vrai dire, il est rare qu'un choix soit évident car chaque chemin a ses bons et ses mauvais côtés. Alors souvent, dans le doute, on demande conseil. Ce qui n'est pas une mauvaise idée car cela prouve une certaine humilité. Nous admettons que nous ne pouvons pas y arriver tout seul. Mais il est important de savoir faire la part des choses, de ne pas dépendre de l'autre et le laisser choisir à notre place parce qu'au final, il s'agit de notre vie et pas la sienne.

Prendre une décision est loin d'être facile mais il arrive un moment où nous devons prendre nos responsabilités et prendre notre vie en main. Bien sûr que tous nos choix ne seront pas les meilleurs. Mais faire quelque chose, c'est déjà mieux que de ne rien faire car au moins, vous aurez essayé.

Vous vous demandez alors sûrement : pourquoi un chemin plutôt qu'un autre ? En toute honnêteté, je pense qu'il faut aller là où nos convictions et nos valeurs seront les plus respectées tout en n'oubliant pas de penser à notre bonheur et à celui de nos proches. Et surtout, il faut avoir confiance en notre aptitude à faire des choix.

Lorsque la décision a été prise, il ne reste qu'à espérer et y croire.

# *Postface*

« Personne ne vit assez longtemps pour apprendre tout ce qu'il faut en partant de zéro. Pour réussir, nous devons absolument trouver des personnes qui ont déjà expérimenté les choses que nous devons apprendre pour atteindre nos objectifs. » Brian Tracy

En écrivant ce récit, je ne prétendais pas connaître tous les secrets de la vie. Mais quand je repense à mon arrivée en tant qu'enfant dans cette école, je me dis qu'il y aurait sans doute quelqu'un pour qui mes mots pourraient redonner un sens à sa vie ou au moins l'aider à trouver sa voie dans notre monde. Je ne prétends pas non plus que mon apprentissage est fini car on ne s'arrête jamais d'apprendre. Même en ayant énormément appris, il me reste encore tellement de choses à découvrir. Je me pose encore plein de questions et chaque jour, j'essaie d'en trouver les réponses pour qu'un jour, je puisse les transmettre à mon prochain.